



Im Laufschrift

Sportliche Grätzl-Tour: Sightjogging nennt sich der Trend, der nach New York und Berlin nun auch in unserer Stadt boomt. Nach einem kurzen Warm-Up geht's los. Die Teilnehmer können je nach Lust und Kondition die Distanzen wählen. Aber keine Angst: Höchstleistungen werden nicht erwartet, denn immerhin soll es ja Spaß machen, Wien auf Laufschuhen zu erkunden **Seite 14**

Laufend die Stadt erkunden

Sightjogging: Nach New York und London erreicht der Trend nun Wien

Die Schuhe schnüren und los geht's über den Uni-Campus zum Liechtensteinpark. Bei der Strudlhofstiege müssen die Guides das Tempo drosseln. Während Ruth Riehle die eine oder andere Anekdote erzählt, geht einigen Teilnehmern doch ein wenig die Puste aus.



Flott unterwegs: im Laufschrift auf Stadtbesichtigung.

Foto: Sightjogging

(al). Im Jogging-Outfit und in kurzer Hose die Wiener Grätzeln kennen zu lernen, ist mal was anderes. Vienna Sightjogging nennt sich das Konzept, das von Ruth Riehle initiiert wurde. In anderen Großstädten – wie Barcelona, Berlin, Rom und New York – ist es nichts Ungewöhnliches, wenn eine Gruppe von Laufbegeisterten an Sehenswürdigkeiten locker vorbei trabt. Nun boomt die Stadttour im Laufschrift auch in unserer Stadt. „Als ich von Tirol nach Wien übersiedelt bin, habe ich die Stadt laufend kennen

gelernt“, erzählt Riehle, die übrigens auch Diplom-Sportlehrerin ist. Aus dem Hobby entwickelte die 43-Jährige eine Geschäftsidee.

Vom Ring bis nach Schönbrunn

Derzeit stehen zehn Routen am Programm: Klassiker wie die Ringstraße und der Schlosspark Schönbrunn, aber auch Außergewöhnliches wie die Melange- oder die ShopRun-Tour. Die Distanzen reichen von 4,5 bis 12 Kilometer.

Also auch für Anfänger kein Problem. Und immerhin bestimmen die Teilnehmer selbst das Tempo. „Die Gruppen werden klein gehalten, um die Individualität berücksichtigen zu können“, erklärt Ruth Riehle. Der Preis richtet sich nach der Anzahl der Läufer. Eine Person zahlt 80 Euro pro Stunde, bei vier Teilnehmern kostet's die Hälfte – Warm-Up und Cool-Down natürlich inklusive. Weitere Informationen unter www.runandsee.at